

# Путевка № 3. Ортопедическая

**Лечащий врач:** врач-ортопед.

**Продолжительность:** 10, 14, 18, 21 день.

## Показания:

- Остеохондроз позвоночника;
- Спондилоартроз;
- спондилёз без болевого синдрома;
- Артриты (полиартриты);
- Артрозы (полиартрозы);
- Бурситы;
- Энтезопатии, в том числе «пяточная шпора».

## Противопоказания и ограничения:

- Определяются лечащим врачом по месту жительства.
- Возможна замена, отмена или продление лечебных процедур.
- Лечащий врач санатория имеет право на рекомендации (корректировку) основной медицинской программы по диете, режиму и количеству процедур в зависимости от состояния пациента, в пределах стоимости услуг, входящих в путевку.

## Ожидаемый эффект:

- Повышение работоспособности и комфортности жизни.
- Устранение (значительное уменьшение) болевого синдрома.
- Увеличение объёма движений.
- Улучшение общего самочувствия, настроения.

## Программа обследования.

Наименование медицинской услуги	Количество диагностических процедур				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Первичный прием врача-ортопеда	нет	1	1	1	1
Вторичный приём врача-ортопеда	нет	2	3	3	4
Консультация врача-физиотерапевта- по назначению врача	нет	1	1	1	1
Консультация врача- терапевта, стоматолога	нет	1	1	1	1
Консультация специалиста по ЛФК	нет	1	1	1	1
Электрокардиография	нет	1	1	1	1

## Основная программа лечения

Вид лечения	Количество процедур				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
2 вида свето- и электролечения	нет	4	6	8	9
Ванна жемчужная с морской водой	нет	4	6	8	9
Занятие на профилакторе Евминова (реабилитация позвоночника)	нет	8	10	14	16
Аппликация Сакской грязью: «вдоль позвоночника» или 2 крупных сустава, или «перчатки, или «носки» (в зависимости от диагноза)	нет	4	6	8	10
Лечебный массаж 1 зоны (15 мин)	нет	4	6	8	10
ЛФК – групповая лечебная гимнастика	нет	8	12	16	18
Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	нет	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
Климатотерапия	нет	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.	Ежедн.
Гидрокинезотерапия в бассейне с морской водой 30 мин.	нет	8	12	16	18

### Дополнительные возможности диагностики и лечения:

- «Ревмопробы», Биохимический анализ крови, клинические анализы.
- 3D-портрет сердца- Кардиовизор.
- Мануальная терапия позвоночника.
- Иглорефлексотерапия.
- Околосуставные лечебные блокады.
- Подводный ручной душ-массаж, душ Шарко.
- Ванны специализированные для заболеваний опорно-двигательной сферы с пирозонами «Шпицнер» (Германия), Полтавский бишофит (Магний).
- Озонотерапия.
- Внутривенная лазеротерапия.
- Пароуглекислая ванна.
- Лечение у косметолога, уролога, гинеколога, ЛОР-врача.

### Внимание!

- Дополнительные возможности диагностики и лечения предоставляются по запросу пациента и только при согласии лечащего врача.
- Все медицинские услуги предоставляются только на территории медицинского центра санатория «Таврия».
- Цены на дополнительные возможности диагностики и лечения официально установлены приказом по санаторию и оплачиваются в кассу санатория.