

## ПУТЕВКА №10

### ПРОГРАММА «КЛИМАТОЛЕЧЕНИЕ» (ПРОГРАММА ОТДЫХА)

Программа рассчитана на снятие стрессового напряжения, нормализацию сна, улучшение общего самочувствия, повышение уровня настроения, повышение общей резистентности организма.

**Количество дней пребывания в санатории:** от 2-х до 9-ти дней.

1. Консультация врача.
2. Наблюдение дежурного мед. персонала (при необходимости).
3. Климатотерапия (гелеотерапия рассеянной радиации, талассотерапия) на оборудованном лечебном пляже.
4. Гидрокинезотерапия в бассейне с морской водой (ежедневно по 30 мин.).
5. Диетическое питание.
6. Терренкур.

К услугам отдыхающих оборудованная площадками для отдыха и прогулок (терренкура) парковая зона. Особенностью аэротерапии в санатории «Таврия» является повышенное содержание ионов йода, брома и других морских микроэлементов, связанное с уникальным расположением санатория – между берегом Чёрного моря и грязеобразующем лиманом – озеро Мойнакское.